

روز جهانی زمین پاک هر ساله در ۲۲ آوریل مصادف با ۲ اردیبهشت در تمام دنیا برگزار می‌شود و به همه مردم یادآوری می‌کند که نباید سیاره خود "زمین" را فراموش کنند. روز زمین، روزی برای افزایش آگاهی و قدردانی نسبت به محیط زیست کره زمین است. این روز دو بار در سال، یک بار در ۲۱ مارچ برای نیم کره جنوبی و بار دیگر در ۲۲ آوریل برای نیمکره شمالی زمین برگزار می‌شود.

در ایران نیز همزمان با دیگر کشورهای جهان هفته زمین پاک از روز دوم اردیبهشت به مدت یک هفته در سراسر کشور برپا می‌شود و نخستین روز این هفته (دوم اردیبهشت ماه) به نام روز زمین پاک نامگذاری شده است. جوامع بسیاری نیز هفته زمین را با آغاز روز زمین جشن می‌گیرند و تمام هفته را به فعالیتهای زیست محیطی اختصاص می‌دهند.

برای اینکه هر کدام از ما سهمی در بهتر شدن هوای اطرافمان داشته باشیم نکاتی را پیشنهاد می‌کنیم تا با رعایت این نکات ساده دین خود را به طبیعت ادا کنیم:

۱- درختکاری

شما با کاشتن هر سال یک نهال می‌توانید در رشد و انبوه شدن جنگل‌ها کمک کنید. کاشت هر نهال می‌تواند سالیان سال هم خاطره خوشی برای شما به جا بگذارد و هم کمکی به محیط زیست باشد.



۲- صرفه جویی در مصرف کاغذ

مهمترین کاری که می‌توانید به راحتی انجام دهید این است که در استفاده از کاغذ صرفه جویی کنید و سعی کنید کارهایتان را بدون استفاده از کاغذ انجام دهید. مثلاً تا حد امکان قبض‌های خود را از طریق اینترنت پرداخت کنید. یا به جای استفاده از پول نقد از کارت‌های اعتباری استفاده کنید و اگر پیامک بانکی شما فعال است از چاپ رسید بانکی خودداری کنید. صرفه جویی در مصرف کاغذ در واقع به معنای کمتر بریده شدن درختان اطراف شماست و در عین حال با این کار زباله کمتری تولید شده و در پی آن دی‌اکسید کربن کمتری تولید می‌شود.

www.ToorangPrint.com



۳- صرفه جویی در مصرف آب

در مصرف آب صرفه‌جویی کنید و آب را بی‌علت باز نگذارید. هدر دادن آب در نهایت به خشکسالی و ضرر زمین منجر می‌شود.

۴- وسایل نقلیه مناسب

اگر به سفر رفتن فکر می‌کنید حتماً سفر با قطار را در اولویت قرار دهید. تحقیقات نشان می‌دهد که دی‌اکسید کربنی که قطارها برای زمین تولید می‌کنند ۴ تا ۱۵ درصد کمتر از هواپیماهاست. حتی اگر از ماشین برای سفر استفاده می‌کنید لازم است قبل از هر چیزی از ایمنی و موارد فنی اتومبیل خود مطمئن باشید تا از ایجاد آلودگی مضاعف جلوگیری کنید.

۵- نه به پلاستیک

همه ما می‌دانیم که تجزیه شدن پلاستیک‌ها در طبیعت گاهی ممکن است هزاران سال زمان ببرد. برای جلوگیری از آسیب‌های ناشی از مصرف بی‌رویه پلاستیک، راه‌های مختلفی پیش رو

داریم.

یکی از این راه های بسیار مهم تفکیک زباله است. اگر هر کدام از ما زباله های خشک و تر خود، به ویژه مهمترین زباله های بازیافتی که کاغذ و پلاستیک هستند، را از هم تفکیک کنیم قدم بزرگی برای نجات طبیعت برداشته ایم.

راه بسیار مهم دیگری که پیش رو داریم جایگزین کردن [ساک خرید پارچه ای](#) و کاغذی است. با این کار علاوه بر اینکه برای حفظ طبیعت کوشیده ایم راهی درست و مقرون به صرفه را برای خود انتخاب می کنیم. زیرا ساک خرید پارچه ای بر خلاف نایلون و نایلکس، چند بار مصرف بوده و علاوه بر آن زیبا تر و شکیل تر نیز هستند.



هدف اصلی این روز و مناسبت خاص آن، یادآوری جهت محافظت از طبیعت است و در واقع تلنگری است برای به یاد آوردن مواردی که با رعایت آن ها می توان به سادگی به حفظ زمین و محیط زیست کمک کرد. امیدواریم حق مسلم "آسمان آبی و زمین پاک" را با رعایت این نکات برای آیندگان خود حفظ کنیم.

[مشاهده و خرید ساک پارچه ای](#)

