

تکنسین‌های اورژانس و یا پزشکان، عموماً در محیط‌های عمومی و بعضاً خطرناک، مراقبت‌های پزشکی را به مصدومان یا بیماران ارائه می‌دهند و به راحتی در تماس با کسانی قرار می‌گیرند که ممکن است دارای آلودگی با عواملی بدون علامت یا حتی بیماری مسری باشند. همچنین ممکن است این افراد با بیماران بدحال و یا مصدومانی مواجه شوند که علامت اختصاصی خاصی نداشته باشند. با این وجود با رعایت اصول جداسازی مبتنی بر "احتیاط‌های استاندارد" و اعمال روش‌های حفاظت فردی با استفاده از وسایلی مانند دستکش، گان، محافظ چشم و صورت، ماسک، روکش کفش می‌توانند خود را در مقابل بسیاری از این عوامل بیماری حفظ نموده و از بروز مشکلات بیشتر جلوگیری نمود. اهمیت این موضوع به گونه ایست که در صورت عدم به کارگیری وسایل حفاظتی، ذرات بیماری می‌تواند باعث گرفتاری افراد گردد. بنابراین استفاده از وسایل حفاظتی، می‌تواند علاوه بر کاهش مرگ و میر و ابتلا به بیماری، در کاهش میانگین بستری و مداخلات درمانی، نقش به‌سزایی داشته و در تامین و ارتقا سلامت افراد جامعه مثر و واقع شود. فراموش نکنیم بقول معروف "پیشگیری همیشه راحتتر از درمان است".

#### مشاهده و خرید آنلاین کلاه یکبار مصرف

وسایل و تجهیزات حفاظت فردی، سدیست تا از صدمات شغلی و تماس با خون یا مایعات بدن بیمار جلوگیری نماید و با کنترل‌های پیوسته و حساب شده و آگاهی از روش کار، ریسک کار را پایین می‌آورد. مثلاً ترتیب زیر بمنظور موثر واقع شدن حفاظت فردی پیشنهاد می‌گردد:

۱. انجام عمل بهداشت دست
۲. پوشیدن گان، روکش کفش
۳. پوشیدن ماسک
۴. استفاده از عینک و کلاه
۵. پوشیدن دستکش
۶. انجام عمل بهداشت دست (که به دلیل اهمیت آن در مرحله آخر هم تکرار میشود)

همانطورکه در بالا اشاره شد، یکی از وسایل حفاظت فردی، "گان" می‌باشد که در ادامه اطلاعاتی را در این مورد در اختیارتان قرار می‌دهیم.

#### لباس محافظتی یا ایزوله بیمارستانی چیست؟

لباس‌ها به عنوان یکی از عوامل مهم در مراقبت‌های بهداشتی شناخته می‌شوند. "گان" نیز پوششی است که با هدف محافظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس در حین انجام فعالیت‌های مراقبتی و درمانی، استفاده می‌شود. به طور مشابه، لباس‌های ایزوله به لباسی گفته می‌شود که بمنظور محافظت از بیماران و یا کادر درمانی در موقعیت‌هایی که احتمال ترشح یا اسپری شدن خون یا مایعات بدن، وجود دارد، استفاده می‌شود.

در حال حاضر، در مورد اصطلاحات لباس، موارد زیر وجود دارد: لباس‌های ایزوله، لباس‌های پوششی، لباس‌های احتیاطی و لباسهای محافظ. اصطلاح لباس پوششی برای تعریف "لباس عایق" استفاده می‌شود. اصطلاحات "لباس محافظ" و "لباس احتیاط" نیز برای تعریف لباس‌های ایزوله در بازار استفاده می‌شود.

#### سیر تکاملی لباس‌های محافظتی چگونه بوده است؟

از لحاظ تاریخی، لباس‌های ایزولاسیون به عنوان پوششی در موارد جداسازی برای محافظت از انتقال میکروارگانیسم‌ها استفاده می‌شوند و از ۱۰۰٪ پنبه یا ۵۰/۵۰ پنبه/ پلی‌استر ساخته شده‌اند. لباس‌های ایزوله شده به سبک قدیمی به دلیل جذب مایعات و شستشوی گسترده محصولات به خراب شدن پارچه‌ها منجر می‌شدند که محافظت حداقلی را دارا بودند. در صورت لباس‌های فعلی، بارها و بارها طراحی شد تا به شکل فعلی رسیده است. به عنوان مثال در هفته مد NCSU در سال ۲۰۱۳، از عملکرد یک نوع طراحی موسوم به طراحی لامار یاد شده است، که یک نمونه اولیه، ساخته و در آزمایشگاه بررسی شد. سال‌ها بعد، مدلی موسوم به مدل

طراحی شد. این مدل خاص، در سال ۲۰۱۵ توسط سیستم بهداشتی "هنری فورد دیترویت" از پنبه پوشیده می‌شد. اگرچه آزمایشات بعمل آمده، رضایت بیماران را به همراه داشت اما تغییرات و بروزرسانی محصول هزینه بردار و مراقبت از آن نیز سخت‌تر بوده است. لذا طراحان این حوزه، مدل‌های بهتر و کارآمدتری را پیشنهاد دادند.

با این حال، تمام این پوشش‌ها، یک هدف را دنبال می‌کردند و آن حداقل رسانی نفوذ بیماری و آلودگی بوده است. مثلاً یکی از راه‌های انتقال بیماری، از طریق انتقال قطرات تنفسی می‌باشد و ساده‌ترین راه انتقال آن، سرفه، عطسه یا صحبت کردن است. اما با استفاده از لباس‌های محافظ و از طریق استانداردهای پیش‌بینی شده، می‌توان مانعی را ایجاد کرد تا در معرض مستقیم قطرات آلودگی قرار نگیرد.

در جدول زیر نمونه‌ای از لباس‌های ایزوله شده، قرار داده شده است.

#### نمونه‌های لباس محافظتی یا ایزوله

توضیح	نوع لباس
لباسی که در تصویر می‌بینید، از پلی‌پروپیلن با روکش پلی‌اتیلن ساخته شده و در خصوص محافظت در برابر نفوذ مایع، خوب عمل می‌نماید.	

تصویر روبرو یک نمونه پوشش کفش را نشان می‌دهد که از روکش پلی‌اتیلن بوده و نفوذ سیال در آن ممکن نمی‌باشد.



این پوشش، در برابر آلودگی محافظت کرده، و اجازه می‌دهد هوا به راحتی جریان یابد. سبک وزن بودن این پوشش، ویژگی بارز آن است.



نکته حائز اهمیت دیگر آن است که پروسه پوشیدن این لباس‌ها، نباید به سختی اتفاق بیوفتد، چراکه در بیشتر مواقع، پزشکان و پرستاران فقط چند دقیقه فرصت دارند تا این لباس‌ها را پوشیده و استفاده نمایند.

بالاخره چه لباسی مناسب است؟

همانطور که در مطالب بالا اشاره شد، در انتخاب لباس پزشکان و کادر درمانی، می‌بایست دقت نظر داشت. لباسی که برای آنها پیش‌بینی می‌شود، باید علاوه بر فاکتور مقاوم بودن، راحت بوده تا پزشک و تکنیسین و کادر درمانی، به چالاک‌ی رسیدگی‌های مربوطه را انجام دهند. همچنین خوب است تا در طراحی لباس‌های ایزوله، به فاکتورهای دیگری نظیر هزینه، تناسب، زیست سازگاری، اشتعال‌پذیری، و حفظ کیفیت نیز توجه شود.



