

دو میلیارد نفر در جهان از معضلی که به عنوان، "گرسنگی پنهان" یا "سوء تغذیه مغذی" شناخته شده است رنج می‌برند. این افراد به میزان کافی در رژیم غذایی خود گروه اصلی مواد غذایی؛ یعنی درشت مغذی‌ها (کربوهیدرات، پروتئین و چربی) را قرار داده‌اند، اما ریز مغذی‌ها (ویتامین‌ها و مواد معدنی) که برای سلامتی‌شان ضروری است را به اندازه کافی دریافت نمی‌کنند. گرسنگی پنهان می‌تواند در اثر بیماری‌های شدید و مکرر، عوارض دوران بارداری، نوزادی و کودکی باشد.

بسیاری از مردم در آسیا برای تامین میزان بسیار زیادی از کالری مورد نیاز بدن خود نیاز مبرم به برنج دارند زیرا آنها از نظر مالی توانایی دسترسی به یک طیف گسترده از مواد غذایی مانند میوه‌ها، سبزیجات و غذاهایی از منابع حیوانی مثل گوشت، لبنیات و تخم مرغ ندارند. در نتیجه، کمبود آهن، زینک و ویتامین آ به کمبودهای ریز مغذی شایع در کشورهای مصرف‌کننده برنج تبدیل شده است. هزینه این کمبودها از لحاظ زندگی و کیفیت زندگی بسیار زیاد است و زنان و کودکان بیشتر در معرض خطر هستند.

برنج از جمله غلات غالب در اکثر کشورهای آسیایی است و غذای اصلی بیش از نیمی از جمعیت جهان به شمار می‌رود (از جمله بسیاری از کسانی که در فقر زندگی می‌کنند) و به همین خاطر افزایش هرچند ناچیز در محتوی دانه‌های برنج و غنی‌سازی برنج می‌تواند تاثیر قابل توجهی بر سلامت انسان داشته باشد.

حال برای داشتن برنج خوب نیاز است نکاتی رعایت شود که در سلامت این محصول تاثیر گذار می‌باشد. کاشت و مراقبت استاندارد از برنج عامل مهمی است اما در کنار این نوع مراقبت‌های کشاورزی، برنج به برخی مراقبت‌های پس از برداشت محصول نیز نیاز دارد. از جمله این مراقبت‌ها می‌توان بسته‌بندی مناسب را نام برد که تاثیر بسیار زیادی در نگهداری و سلامت برنج دارد.

برای بسته‌بندی برنج در سراسر دنیا انواع کیسه‌ها از جمله کیسه‌های پارچه‌ای (کیسه برنج یا گونی برنج) یا کیسه‌های نایلونی (کیسه پلی پروپیلن) در نظر گرفته شده که می‌توان با این نوع بسته‌بندی برنج، آن را از آفات و رطوبت دور نگه داشت. جهت غنی‌سازی برنج تحقیقاتی بر روی افزایش زینک و بتاکاروتن بیشتر در برنج انجام شده است. برنج در حال حاضر در حد وسیعی افزایش داشته و مورد استفاده‌ی گروه بزرگی از مردم جهان می‌باشد بنابراین برنج سالم‌تر می‌تواند برای کاهش کمبود ریزمغذی‌ها بسیار مفید باشد چون این پتانسیل را دارد تا توسط بسیاری از مردم دنیا مورد استفاده قرار گیرد.



